

## **Gesundheits -& Breitensport**

**Sie sind interessiert daran, Ihr Training so zu gestalten, dass es Ihrer Gesundheit dienlich ist\***

**Möchten vielleicht ein paar überflüssige Pfunde verlieren\***

**.....ein paar Muskeln aufbauen\***

**.....Beweglichkeit und Koordination verbessern\***

**.....und für Ihre allgemeine Fitness etwas tun\***

**Wir bieten Ihnen eine umfangreiche Diagnostik\***

- Eingangsgespräch**
- Biometrische Daten**
- Motorische Tests**

**Wir legen gemeinsam eine Zielsetzung fest\***

**Wir legen die wesentlichen Schritte zur Erreichung dieser Zielsetzung fest\***

**Bei Bedarf, vermitteln wir kompetente Ansprechpartner\***

**Für diese Maßnahmen investieren Sie 150€\***

**Gerne führen wir mit Ihnen gemeinsam ein geeignetes Training durch oder betreuen Sie auch in Fragen von Ernährung, Motivation und Nachhaltigkeit\***

**Die Kosten hierfür unterliegen einer persönlichen Vereinbarung\***